

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
Метод. Детский сад "Радуга"  
Государева А.  
Метод. Детский сад "Радуга"  
Государева А.  
Метод. Детский сад "Радуга"  
Государева А.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК С 27.04.2026г. по 30.04.2026 г.

№ НД	Примем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 27 апреля 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	3,92	2,94
31104	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,08	5,54	28,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253х	Чай "Витаминный" полузаслаженный	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
<b>Второй завтрак</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Обед</b>													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
134/04	Суп преслаивший с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,98	67,22	23,22	17,42
ТТК-417	Плов "Каша желтая" с морковью	50/150	50/100	27,35	25,86	11,69	10,18	40,11	29,80	374,98	302,67	3,04	2,93
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
<b>Хлеб белый</b>													
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
<b>Употребленный полдник</b>													
337/04	Яблоко вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			85,95	79,39	554,96	498,00
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,08		
ТТК-437	Чай полузаслаженный с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,48	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		177,47 руб.	140,91 руб.	48,88	37,12	57,47	46,73	262,55	207,75	1,722,98	1,400,1	74,42	63,33
<b>Вт, 28 апреля 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,88	1,65	5,50	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
302/04	Каша молочная манная с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	2,96	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полузаслаженный	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Резанка	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
<b>Обед</b>													
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	1,30	1,04	7,05	5,64	3,78	3,01	83,73	66,98	7,48	5,99
1102/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	140	100	1,40	1,40	3,60	3,04	11,63	8,63	88,33	66,76	21,85	16,38
ТТК-499н	Палочки рыбо-крупяные из ментала	240	170	10,75	7,84	7,84	5,74			176,51	173		
ТТК-491н	Палочки рыбо-крупяные из ментала с овощ. (винегр.)		140/10		6,05		3,97		9,81		99,21		2,34
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,88	2,42	4,26	3,60	18,17	14,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-258н	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,08	19,43	14,53	80,17	61,15	0,15	0,11
		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
<b>Употребленный полдник</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187б	Слож фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	380/720	150/20	3,80	3,76	6,36	6,36	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		177,47 руб.	140,91 руб.	62,44	69,39	46,78	40,75	200,27	161,3	1,551,67	1,289,47	113,13	100,79
<b>Ср, 29 апреля 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
ТТК-198н	Каша с молочком полузаслаженое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,58	12,74	96,30	80,30	1,17	0,98
<b>Второй завтрак</b>													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
<b>Обед</b>													
ТТК-357н	Салат "Зеленый салат" (Битва)	50	40	3,57	3,38	18,85	18,50	55,46	42,85	532,07	454,65	42,14	30,43
148/04	Суп пшеничный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК № 338а	Рагу из овощей тушеная	50/150	50/100	26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	262,31	217,41	24,99	16,66
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
<b>Употребленный полдник</b>													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Альфонсо	110	110	0,89	0,89	13,11	10,90	70,27	59,98	532,96	435,28	66,98	66,00
ТТК - 341н	Вареники "Зеленый" с соусом сметанным "Сладкая"	150/15	100/30	27,71	19,17	12,37	10,28	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай полузаслаженный	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		177,47 руб.	140,91 руб.	60,39	40,56	55,21	46,68	227,54	186,28	1,648,65	1,363,36	23,67	19,04
<b>Чт, 30 апреля 26</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	62,60		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полузаслаженный	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
<b>Второй завтрак</b>													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
<b>Обед</b>													
35/2010	Салат из свеклы с яблоком	50	40	0,74	0,59	2,60	2,08	6,84	6,47	53,74	43,00	6,04	4,83
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63
ТТК-982	Мацо "Нелево" в соусе	40/50	25/25	13,06	8,06	11,32	6,64	6,88	1,84	167,03	96,39	1,22	0,61
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
<b>Употребленный полдник</b>													
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,76	0,76	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Чай с лимонной кислотой	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,76	114,02		
686/04	Чай с лимонкой с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,78	9,78	47,32	47,32		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		177,47 руб.	140,91 руб.	254,68	212,76	208,71	177,75	902,23	732,52	6,506,27	5,380,87	250,01	212,67

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			188,68	152,76	216,12	169,76	942,24	732,52	6506,28	5040,84	160,80	160,68
			49,67	38,19	54,18	42,44	235,56	183,13	1,626,57	1,260,21	45,20	40,17

Зам. Ген. д. *[Подпись]*  
Экономист *[Подпись]*  
Ведущий и *[Подпись]*

Г. Н. Фаузина  
А. Р. Гагина  
Л. Р. Закутулина